



Stellen Sie Ihr Gleichgewicht auf die Probe – die ASKÖ-Gleichgewichts-Challenge auf der 55. Inform, vom 2. – 6.Sept. 2026 im Messezentrum Oberwart!

Bewegung erleben, das eigene Gleichgewicht testen und attraktive Preise gewinnen – all das erwartet die Besucherinnen und Besucher am Stand der ASKÖ Burgenland auf der diesjährigen Inform. Mit einem abwechslungsreichen Mitmachprogramm für Jung und Alt setzt die ASKÖ Burgenland ein Zeichen für mehr Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft.

Ein besonderes Highlight ist die professionelle Gleichgewichtstestung auf einem MFT-Board. Innerhalb weniger Minuten wird mithilfe einer computergestützten Auswertung ein individueller Wert ermittelt, der Auskunft über die aktuelle Gleichgewichtsfähigkeit gibt. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters – vom Kind bis ins Seniorenalter – und bietet die Möglichkeit, die eigene Standfestigkeit auf einfache und anschauliche Weise zu überprüfen.

„Ein gutes Gleichgewicht ist eine wichtige Voraussetzung für einen aktiven und sicheren Alltag. Mit unserem Angebot möchten wir Besucherinnen und Besucher dafür sensibilisieren, wie wichtig regelmäßige Bewegung für Gesundheit und Lebensqualität ist – und das auf spielerische Art erlebbar machen“, erklärt Mathias Binder, Geschäftsführer ASKÖ-Fit Burgenland.

Ein zusätzlicher Anreiz wartet auf alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gleichgewichtstestung: Die Ergebnisse werden an jedem der fünf Messtage ausgewertet. Die drei besten Tagesergebnisse werden jeweils mit einem Gutschein für die kostenlose Teilnahme an einem Bewegungskurs der ASKÖ Burgenland belohnt.

Auch Familien dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Für Kinder stehen eine Hüpfburg, ein Bewegungsparcours, ein Mini-Fußballfeld sowie Kinderschminken bereit. Damit lädt die ASKÖ Burgenland Kinder zum Spielen und Bewegen ein, während Erwachsene ihr Gleichgewicht testen oder sich über die vielfältigen Bewegungsangebote informieren können.

Mit ihrem Messeauftritt möchte die ASKÖ Burgenland zeigen, dass Bewegung keine Frage des Alters ist. Ob jung oder alt, sportlich oder ungeübt – jede und jeder ist eingeladen, das eigene Gleichgewicht zu testen, Neues auszuprobieren und die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Die ASKÖ Burgenland freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und fünf Tage auf der Inform voller Bewegung, Begegnung und gemeinsamer Erlebnisse.